

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟ ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΚΛΗΡΟΥ

Λεωφ. Αρχιεπισκόπου Μακαρίου Γ' 66, Τ.Κ. 2600 Κλήρου, Λευκωσία

Τηλ: 22632425 Τηλεομοιότυπο:22874308,

Ηλεκτρονικό Ταχυδρομείο: dim-klirou-lef@schools.ac.cy

Ιστοσελίδα Σχολείου: <http://dim-klirou-lef.schools.ac.cy>

26/3/2021

Θέμα: Σχέδιο Προώθησης της Κατανάλωσης Φρούτων και Λαχανικών στα Σχολεία.

Αγαπητοί γονείς,

Σας πληροφορούμε ότι το σχολείο μας έχει ενταχθεί και φέτος στο εθελοντικό Σχέδιο Προώθησης της Κατανάλωσης Φρούτων και Λαχανικών στα Σχολεία που χρηματοδοτείται από την Ευρωπαϊκή Ένωση. Το σχέδιο αυτό θα δώσει την ευκαιρία στους μαθητές μας να λαμβάνουν **φρούτο ή λαχανικό δωρεάν στο σχολείο καθημερινά**. Σκοποί του σχεδίου είναι προώθηση των υγιεινών διατροφικών συνηθειών και η μείωση της παχυσαρκίας καθώς και η μείωση της πιθανότητας προσβολής από σοβαρές παθήσεις. Οι σχετικές μελέτες αποδεικνύουν ότι οι καλές διατροφικές συνήθειες δημιουργούνται κατά την παιδική ηλικία και κατά συνέπεια τα άτομα που καταναλώνουν φρούτα και λαχανικά κατά την παιδική τους ηλικία συνεχίζουν να τα καταναλώνουν και στην ενήλικη ζωή τους.

Από τις **5 Απριλίου μέχρι και τις 11 Ιουνίου 2021** τα παιδιά θα λαμβάνουν φρούτο ή λαχανικό καθημερινά. Το σχέδιο δεν αναμένεται να επηρεάσει με οποιοδήποτε τρόπο τη ροή του σχολικού προγράμματος.

Παρακαλούμε να συμπληρώσετε το έντυπο για τις αλλεργίες που ακολουθεί και να το αποστείλετε στο σχολείο **μέχρι την Τρίτη, 30/3/2021**. **Σημειώστε ότι τα παιδιά που δεν θα φέρουν το σχετικό έντυπο συμπληρωμένο, τη Δευτέρα, 5/4/2021 δεν θα μπορέσουν να πάρουν φρούτο ή λαχανικό.**

Σας ευχαριστούμε για τη συνεργασία και είμαστε στη διάθεσή σας για οποιοσδήποτε διευκρινήσεις.

Από το σχολείο

Έντυπο για Αλλεργίες

Σχέδιο Προώθησης της Κατανάλωσης Φρούτων και Λαχανικών στα Σχολεία

Όνομα παιδιού:

Τάξη:

Αλλεργίες σε φρούτα ή λαχανικά: ΝΑΙ / ΟΧΙ

Αν ΝΑΙ σε ποια:

Όνομα πατέρα/μητέρας: Υπογραφή: