

**ΠΑΡΕΜΒΑΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΕ ΠΑΙΔΙΑ ΗΛΙΚΙΑΣ 8 - 10 ΧΡΟΝΩΝ ΓΙΑ ΟΡΘΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΚΑΙ ΥΓΙΕΙΝΕΣ ΤΑΣΕΙΣ ΖΩΗΣ:**

**«ΤΡΩΩ ΣΩΣΤΑ - ΓΥΜΝΑΖΟΜΑΙ ΣΥΧΝΑ - ΖΩ ΚΑΛΑ»**

Τη φετινή σχολική χρονιά τα παιδιά των τάξεων Β΄ και Ε΄ συμμετέχουν στο παρεμβατικό πρόγραμμα για ορθή διατροφή και υγιεινές τάσεις ζωής «Τρώω σωστά - Γυμνάζομαι συχνά - Ζω καλά». Το πρόγραμμα αποσκοπεί στο να διδάξει τα παιδιά με πρωτότυπο και παιγνιώδη τρόπο τις βασικές αρχές της υγιεινής διατροφής, άσκησης και υγιεινού τρόπου ζωής. Συντονίστρια του προγράμματος είναι η Κλινική Διαιτολόγος κ. Ελίζα Μαρκίδου.



