

ΜΕΝΟΥ ΦΑΓΗΤΟΥ

ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ ΟΛΗΜΕΡΟΥ ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ ΣΧΟΛΕΙΟ ΚΛΗΡΟΥ

	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
1 ^η ΕΒΔΟΜΑΔΑ	Χοιρινό με ντομάτα, μπιζέλι και πατάτα	Κριθαράκι με κιμά, γιαούρτι και τρίμμα	Ψάρι στη σχάρα με πατάτα βραστή	Κοτόπουλο σουβλάκι με κριθαράκι	Φακές με ψάρι (fish finger)
2 ^η ΕΒΔΟΜΑΔΑ	Nuggets με πατάτες	Κεφτέδες με πουργούρι	Fish finger στη σχάρα με ρύζι	Κοτόπουλο ψητό με πατάτες	Λουβιά με λάχανα, τόνο και σαλάτα
3 ^η ΕΒΔΟΜΑΔΑ	Φασολάκι με καρότο, πατάτες και κοτόπουλο με ντομάτα	Μακαρόνια του φούρνου	Ψάρι στη σχάρα με ρύζι	Σπαγγέτι με κιμά	Φακές με ψάρι (fish finger)
4 ^η ΕΒΔΟΜΑΔΑ	Ρολό φούρνου με πιλάφι, ρύζι και γιαούρτι	Ραβιόλες με κοτόπουλο και τρίμμα	Fish finger στη σχάρα με πατάτα πουρέ	Μπιφτέκι φούρνου, πιλάφι πουργούρι	Λουβιά με λάχανα, τόνο και σαλάτα